

GROENTE - SLA		
Krop sla		Krop
Ijsbergsla		Krop
Bieten		Stuks
Bieten gekookt		Pakje
Chioggia bieten		Stuks
Bimi		200 Gram
Andijvie		Krop
Little gem, kleine kropjes		Stuks
Tomaat los		Stuks
Snoep tomaatjes, Tommy's		Bakje
Cherry tomaat		Bakje
Roma tomaat		Stuks
Trostomaat		Stuks
Tasty tom		Gram
Honingtomaat		Gram
Vleestomaat		Stuks
Sperziebonen		Gram
Snijbonen heel		Gram
Haricot verte		Bakje
Sugarsnaps		Bakje
Peulen		Gram
Doperwten		Bakje
Bloemkool groot		Stuks
Bloemkool klein		Stuks
Bloemkool groen		Stuks
Romanesco (torentjesbloemkool)		Stuks
Broccoli		Stuks
Spruiten		Gram
Spruiten schoon		Gram
Paksoi		Stuks
Chinese kool		Stuks
Aubergine		Stuks
Courgette groen		Stuks
Bleekselderij		Stuks
Knolselderij		Stuks
Komkommer		Stuks
Knolraap		Stuks

Koolrabi		Stuks
Mais gekookt (per2)		Stuks
Mini mais(125gr)		Zakje
Rode/Groene peper		Stuks
Paprika rood		Stuks
Paprika groen		Stuks
Paprika geel		Stuks
Puntpaprika rood		Stuks
Bospeen		Bos
Winterpeen		Stuks
Asperge wit		Gram
Asperge groen (450 gram)		Bos
Asperge mini groen		Bakje
Pastinaak		Stuks
Pompoen (voor soep)		Stuks
Prei		Gram
Radijs		Bos
Rettich		Stuks
Schorseneren		Stuks
Spinazie schoon (300gr)		Zak
Uien		Zak
Uien rood		Stuks
Bosui		Bos
Sjalot (250gr)		Netje
Knoflook bol		Stuks
Knoflook solo		Bakje
Venkel		Stuks
Witlof		Stuks
Zuurkool uit 't vat		Gram
Taugé		Gram
Alfalfa		Bakje
Rode bietenscheuten		Bakje
Uienscheuten		Bakje
Cresson/waterkers		Bakje
Erwtenscheut		Bakje
Tuinkers		Bakje
Lemon grass/sereh		Stengels
Anders nl:		

PADDENSTOELEN		
Champignons		Bakje
Kastanje champignons		Gram
Oesterzwammen		Gram
Shi-take		Gram
Cantarellen		Gram
Portobello		Stuks
Reuze champignons		Stuks
Bospaddenstoelen mix		Gram
VERSE KRUIDEN		
Gember		Gram
Laurierblad gedr.		Bakje 20 gr
Basilicum		Bakje 25 gr
Munt		Bakje 25 gr
Rozemarijn		Bakje 25 gr
Tijm		Bakje 25 gr
Dille		Bakje 25 gr
Koriander		Bakje 25 gr
Dragon		Bakje 25 gr
Kervel		Bakje 25 gr
Platte peterselie		Bakje 25 gr
Citroenmelisse		Bakje 25 gr
Salie		Bakje 25 gr
Oregano		Bakje 25 gr
Zeekraal		Bakje 100gr
Peterselie		Bosje
Selderij		Bosje
Bieslook		Bosje
Steranijs		Bakje
Jeneverbes		Bakje
Kruidnagel		Bakje
NOOTJES		
Pijnboompitjes		Bakje
Notenmix ongebrand		Bakje
Notenmix luxe gezout		Bakje
Notenmix luxe ongezout		Bakje
Martymix		Bakje
Gedroogde dadels		Bakje

van de Loo
Groente Fruit
Gewóón Vers!

Naam: _____

Straat: _____ Nr: _____

Woonplaats: _____

Telefoon nr: _____

Postcode: _____

Ophaaldag: _____

Datum: _____ Tijd: _____

Van de Loo Groente & Fruit

Kastanjelaan 21 Helvoirt

0411 - 63 5257

info@vdloogroentefruit.nl

www.vdloogroentefruit.nl



Graag inleveren voor 20 december

SALADE'S

Uit eigen keuken	kl. bakje	gr. bakje
Salade van het huis		
Holland salade		
Festival salade		
Wortel-selderijsalade		
Tonijn salade		
Waldorfsalade		
Komkommer-dille salade		
Kipsalade		
Hippe kip salade		
Slanksalade		
Rettich salade		
Bleekselderij-kaas salade		
Pasta-rucola salade		
Mangosalade		
Fruitsalade		
Ananas blokjes		
Rundvleessalade		
Kartoffelsalade		
Slamix met pijnboompitjes en notenolie		Gram
Gemengde sla, gesneden		Gram
IJsbergsla, gesneden		Gram
Rucola		Bakje
Veldsla		Bakje
Baby spinazie		Bakje
Little gem per 2		
Baby leaf 100 gr		zakje
Mesclum 250 gr (Pluksla)		zakje

Huzaren schotel v.a. 4 pers € 7,50 p.p.

Mooi opgemaakte rundvleessalade met: gevulde eieren, gevulde Tomaat, asperge-ham, gebr. gehakt, kipfilet, zalm, garnaltjes, makreel,krabsticks.

_____ aant.pers.

AARDAPPELTJES






Gekookte krieltjes		Gram
Krielt tuinkruiden		Gram
Indische aardappeltjes		Gram
Gekookte schijfjes		Gram
Aardappels geschild		Gram
Aardpeer (topinamboer)		Gram
Roseval (ovenaardappeltje)		Gram
Zoete aardappels		Gram
Aardappels (kruimig/vast)		Kilo
Friet aardappelen (Groot)		Kilo
Frietjes vers gesneden		Kilo

Anders nl.

GESNEDEN GROENTEN

Champignons gesneden		Gram
Bospaddestoelenmix		Gram
Indische wokmix (in gele kruidenolie)		Gram
Spaanse wokmix (in knoflookolie)		Gram
Wokgroente		Gram
Nasi/bamigroente		Gram
Uien ringen		Gram
Uien blokjes		Gram
Worteltjes geschraapt		Gram
Snijbonen gesneden grof / fijn		Gram
Helvoirtse bakmix (paprika/prei/ui)		Gram
Paprikamix		Gram
Soepgroente		Gram
Soepgroente speciaal		Gram

DRESSINGEN/SAUZEN

Mosterd dille (liter of kwart liter)		Liter
Krokodillesaus 		Flesje
Kerriederriesaus 		Flesje
Loo-ksaus 		Flesje
Zwijnensaus 		Flesje
Drakensaus 		Flesje

Mist u nog wat in ons assortiment? Bel ons gerust!

KANT & KLAAR UIT EIGEN KEUKEN


Rode peertjes heel		St
Rode peertjes halve		St
Rodekool kant & klaar		Gram
Aardappel puree		Gram
Gevulde aardappel		Stuks
Gevulde paprika		Stuks
Gevulde Portobello 		Stuks
Roseval olie + rozemarijn		Gram
Aardappel gratin		Gram
Aardappel gratin Mediterraans		Gram
Aardappel gratin groente		Gram
Aardappel gratin met truffel		Gram
Appelmoes met kaneel		Bakje

Gourmetschaal € 2,99 p.p. uiblok, champignons

salade, aardappeltjes, fruitsalade, paprikablok.

_____ aant.pers.

SOEPEN

Tomatensoep		Liter
Mosterdsoep		Liter
Erwtensoepp		Liter
Bospaddenstoelensoepp 		Liter
Chinese Tomatensoep		Liter



TOETJES in 1-persoons cups op voet

Toetje koek		Cups
Chocolademousse		Cups
Rode grutze rood fruit		Gram

TOAST SALADES

Eiersalade met/zonder ui		Bakje
Ham-preisalade		Bakje
Bouillon salade		Bakje
Selderij salade		Bakje
Satésalade		Bakje
Kip-kerrie salade		Bakje

FRUIT EN EXOTEN

Frambozen		Bakje
Bramen		Bakje
Rode bessen		Bakje
Blauwe bessen		Bakje
Aardbeien		Bakje
Kiwi's - green/gold 		Stuks
Cantaloupemeloen (oranje vruchtvlies)		Stuks
Honing/ Gele meloen		Stuks
Galia meloen		Stuks
Ananas		Stuks
Limoentjes		Stuks
Lychees		Gram
Mango		Stuks
Kaki		Stuks
Passievrucht		Stuks
Physalis		Bakje
Druiven wit/pitloos		Gram
Druiven blauw/pitloos		Gram
Verse vijgen		Stuks
Artisjok		Stuks
Avocado (ready to eat)		Stuks
Carambola (stervrucht)		Stuks
Bananen chiquita 		Stuks
Handsinaasappel		Stuks
Perssinaasappel		Stuks
Mandarijn		Stuks
Mineola		Stuks
Citroenen		Stuks
Rode grape		Stuks
Giesserwildeman (stoofperen)		Stuks
Goudreinette (moesappel)		Stuks
Handpeer Conference/Comice		Stuks
Appel Elstar/Jonagold		Stuks
Appel Jazz/Kanzi/Pink Lady		Stuks

EIEREN

Verse scharrel eieren		Stuks
Helverts Aaike (per 10)		Stuks